

## PLANNING DU CENTRE ALTHEA 2020-2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h						<b>Conférence/stage Voir la programmation du mois</b>	
9h	<b>Sylvie AUMONT Hatha Yoga 9h/11h</b>		<b>Martine CARDRON Yoga 9h30/11h</b>	<b>Martine CARDRON Yoga 9h30/11h</b>			
10h							
11h							
12h							
13h				<b>Arnaud DETIVAUD Modules/ateliers</b>		<b>Conférence/stage Voir la programmation du mois</b>	
14h							
15h							
16h							
17h	<b>Emile LOZEVIS Yoga 17h/21h</b>						
18h		<b>Arnaud DETIVAUD Qi Gong 18h/21h</b>					
19h			<b>Emile LOZEVIS Yoga 18h30/21h</b>	<b>Raphael TAVARES Méditation 18h15-19h15</b>	<b>Raphael 18h30/22h</b>		
20h				<b>Stage de méditation 19h30-22h</b>			
21h							
22h							

## PLANNING DU CENTRE ALTHEA 2020-2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h	<b>Laura ROUE</b>	<b>Sophie DESCHAMPS</b>	<b>Laura ROUE</b>	<b>Sophie DESCHAMPS</b>	<b>Laura ROUE</b>	<b>Isabelle</b>	
9h							
10h							
11h							
12h							
13h	<b>Laura ROUE Praticienne en massage personnalisé et coach en bien-être</b>	<b>Sophie DESCHAMPS Praticienne en soin ayurveda</b>	<b>Laura ROUE</b>	<b>Laura ROUE</b>	<b>Isabelle PROUTEAU Praticienne en médecine symbolique</b>		
14h							
15h							
16h							
17h							
18h							
19h							

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h	<b>Anne GUYONVARCH</b>	<b>Anne GUYONVARCH</b>	<b>Anne GUYONVARCH</b>			<b>Arnaud DETIVAUD</b>	
9h							
10h							
11h							
12h							
13h	<b>Anne GUYONVARCH Praticienne en hypnose Ericksonienne et PNL</b>	<b>Anne GUYONVARCH</b>	<b>Arnaud DETIVAUD Qi gong</b>	<b>Tanguy FRAUD Thérapeute et consultant</b>	<b>Arnaud DETIVAUD</b>		
14h							
15h							
16h							
17h							
18h							
19h							